

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Валявська Мар'яна Іванівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3194

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Герус Галина Миколаївна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3195

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Хворова Олена Станіславівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobbey*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3196

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Фірко Соломія Юліанівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей* Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3197

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Гула Любов Михайлівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Л. Хобзей*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3198

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Кметик Мар'яна Василівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3199

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Лапігус Зоряна Миронівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

**Хобзей П.К.**

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3200

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Гарасимчук Світлана Орестівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

*Директор*



*П.К. Хобзей*

**Хобзей П.К.**

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3201



# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Демчина Галина Ярославівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

**Хобзей П.К.**

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3202

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Ганачевська Оксана Ігорівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

*Директор*



*Хобзей П.К.*

**Хобзей П.К.**

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3203

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Ковалик Мар'яна Ігорівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей* Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3204

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Забронська Наталія Ідяріївна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

**Хобзей П.К.**

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3205



# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Канюка Ліліана Анатоліївна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3207

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Сомик Галина Михайлівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей* Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3208

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Мацук Марія Миронівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3209



# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Векляк Надія Василівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3210

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Гладій Оксана Михайлівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P. K. Hobbey*

**Хобзей П.К.**

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3211

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Рилик Тетяна Іванівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей* Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3212

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Гоженко Ольга Ігорівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П. К. Хобзей*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3213

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Пиптик Наталія Василівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П. К. Хобзей* Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3214

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Коваль Надія Михайлівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П. К. Хобзей* Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3215

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Васюк Олена Андріївна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3216

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Сидоряк Надія Іванівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3217



# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Ясковець Вікторія Едуардівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

**Хобзей П.К.**

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3218

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Танчин Олена Юріївна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3219

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Сможаник Ганна Василівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

**Досягнуті результати:**

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*Handwritten signature of P.K. Hobzey*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3220

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Мельничук Катерина  
Богданівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П. К. Хобзей* Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3221



# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Іванець Ірина Володимирівна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей* Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3223

# СЕРТИФІКАТ

Отримав(ла)

**Бурак Уляна Андріївна**

про те, що з 19.09.2022 р. по 20.09.2022 р.  
він(вона) підвищував(ла) кваліфікацію  
для педагогічних працівників закладів освіти за програмою  
**«Психологія стресу. Профілактика емоційного та  
професійного вигорання педагога»**  
(8 год. навчання з використанням дистанційних технологій)

## Досягнуті результати:

- визначати фізіологічні, емоційні, когнітивні симптоми стресового розладу;
- виявляти перші ознаки емоційного та професійного вигорання;
- здійснювати аналіз та описувати власний внутрішній стан;
- користуватися методами саморегуляції;
- розвинути вміння фокусуватися на позитивних сторонах власної особистості та найближчого соціуму.

Директор



*П.К. Хобзей*

Хобзей П.К.

30.09.2022 р.

Обліковий запис: ААУ-3224